

Allgemeine Verhaltensregeln für Teilnehmer

- Der Abstand von 1,5 Metern zwischen Personen ist im In- und Outdoorbereich einzuhalten. **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, an COVID-19 erkrankt sind oder zu Personen mit COVID-19 Kontakt hatten, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder müssen regelmäßig und **ausreichend Hände waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Masken dürfen nur während des Trainings abgenommen werden. Zu jedem anderen Zeitpunkt (WC-Bereich, Parkplatz, Geräteraum,...) gilt **Maskenpflicht. Bei Fahrgemeinschaften sind Masken im Fahrzeug zu tragen**.
- **Anreise erfolgt in Sportbekleidung. Die Sportstätte ist nach der Sportstunde unmittelbar wieder zu verlassen. Beim betreten der Sportstätte haben Personen Vorrang, welche die Sportstätte betreten wollen.**
- Wir bitten Sie, falls möglich, Ihre eigenen Trainingsmatten und/oder Sportgeräte mitzubringen. Falls nicht möglich ist die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** notwendig. Dadurch wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten müssen die genutzten Sportgeräte durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert werden.
- Angaben zur Person (Name, Adresse und Telefonnummer) müssen bei Teilnahme an einer Sportstunde angegeben werden. Dies dient zur Dokumentation um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.

Das detaillierte Hygienekonzept finden Sie auf der Homepage der DJK Gebelkofen unter: www.djk-gebelkofen.de