Allgemeine Verhaltensregeln für Teilnehmer

- Der Abstand von 1,5 Metern zwischen Personen ist im In- und Outdoorbereich einzuhalten. **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, an COVID-19 erkrankt sind oder zu Personen mit COVID-19 Kontakt hatten, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder müssen regelmäßig und **ausreichend Hände waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Masken dürfen nur während des Trainings abgenommen werden. Zu jedem anderen Zeitpunkt (WC-Bereich, Parkplatz, Geräteraum,...) gilt **Maskenpflicht**. **Bei Fahrgemeinschaften sind Masken im Fahrzeug zu tragen**.
- **Anreise erfolgt in Sportbekleidung. Die Sportstätte ist nach der Sportstunde unmittelbar wieder zu verlassen. Beim betreten der Sportstätte haben Personen Vorrang, welche die Sportstätte betreten wollen.**
- Wir bitten Sie, falls möglich, Ihre eigenen Trainingsmatten und/oder Sportgeräte mitzubringen. Falls nicht möglich ist die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** notwendig. Dadurch wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten müssen die genutzten Sportgeräte durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert werden.
- Angaben zur Person (Name, Adresse und Telefonnummer) müssen bei Teilnahme an einer Sportstunde angegeben werden. Dies dient zur Dokumentation um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.

Das detaillierte Hygienekonzept finden Sie auf der Homepage der DJK Gebelkofen unter: www.djk-gebelkofen.de

Zusätzliche Regeln – Leo Graß Sportzentrum

- Trainingsgruppen bestehen aus einem festen Teilnehmerkreis. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe
- Bei der Nutzung der WC-Anlagen ist eine entsprechende Fußbekleidung zu nutzen. Nach Nutzung der WC-Anlagen sind diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- Die Schulturnhalle wird so gelüftet, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Ein- und Ausgänge des Indoor- und Outdoorbereiches sind extra gekennzeichnet. Die Mehrzweckhalle wird vom Haupteingang betreten und über den Ausgang zwischen der Umkleide und der Gaststätte verlassen. Der Ein- und Ausgang für den Outdoorbereich erfolgt über das Tor bei den Stocksützen. Zusätzlich gibt es einen weiteren Ausgang über das Tor zwischen der Gaststätte und des Hausmeisterwohnhauses.
- Trainingseinheiten/-kurse von Gruppen sind auf höchstens **120 Minuten beschränkt**.
- In den WC-Anlagen, Duschen und Umkleiden stehen von Seiten der Gemeinde Obertraubling Hygieneboxen und Einmalhandtücher zur Verfügung. Bei der Nutzung dieser Anlagen ist eine entsprechende Fußbekleidung zu nutzen. Zudem haben die Nutzer von Duschen eigene Handtücher mitzubringen. Nach Nutzung der Anlagen sind diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren und zu reinigen.

Sportverein

DJK Gebelkofen

Betroffene Sportstunden:

- Skigymnastik